



## Santé par le Toucher - Bases de la MTC/5 Principes

### Description/Définition

Les origines de la médecine chinoise traditionnelle remontent à plus de 2000 ans avant J-C et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Principes (Mouvements). C'est ainsi que pris naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Si les énergies sont en phase d'équilibre, d'harmonie, c'est la santé dans le cycle normal et naturel ; si les énergies sont en déséquilibre, c'est la maladie. La Médecine Occidentale gère plutôt l'urgence et se focalise prioritairement sur le symptôme. La Médecine Orientale va se soucier et gérer le terrain...

### Prérequis/Public

Aucun

### Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif principal de découvrir et s'approprier les bases de la MTC afin de mieux comprendre les fondements de techniques comme la Santé par le Toucher, la Kinésiologie, et d'une manière générale les approches énergétiques

### Contenu

Théorie de l'Homme entre le Ciel et la Terre, Yin-Yang, les 5 principes/éléments

Les caractéristiques des 5 principes (biosphère, psychologie, morphologie,..)

Les Lois et cycles (Cheng et Kô)

Les 14 méridiens principaux (trajet, points de tonification et de dispersion, pratique)

Les points d'alarme -MÔ-, les saveurs

Apprentissage du protocole court d'exercices de Do-In (travail préparatoire du corps pour les praticiens en énergétique et tous les thérapeutes)

### Durée

16 heures (2 jours)